

ほけんだより 4月

令和7年4月8日 藤井寺市立道明寺南小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい先生、新しいお友達ということで、緊張して疲れることがあるかもしれません。しっかり睡眠時間をとり、体も心も休めるようにしてください。本年度保健室を担当させていただきます、杉山有香です。みなさんが健康に楽しく学校生活が送れるよう、お手伝いしたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

健康診断のスケジュール

4/9 (水)	二計測	5・6年生	18 (金)	聴力検査	3年生
10 (木)	二計測	3・4年生	21 (月)	聴力検査	2年生
11 (金)	二計測	1・2年生	22 (火)	尿検査1次	
14 (月)	心臓一次検診		23 (水)	尿検査1次	
15 (火)	聴力検査	6年生	24 (木)	内科検診	4・5・6年生
16 (水)	聴力検査	5年生	25 (金)	聴力検査	1年生
17 (木)	聴力検査	4年生			

保護者のみなさまへ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。年度始めに際し、健康診断関係書類やアンケートなど、たくさんのお手紙をお渡ししています。必ず確認していただき、提出書類については必要事項をご記入の上、回収袋に入れて、期日までに提出していただきますようお願いいたします。提出の際には、保護者印（サイン）もれ、記入もれがないか今一度ご確認ください。特に、最近の麻疹（はしか）流行状況に伴い、MR（2種混合）予防接種履歴を見直していただくようよろしくお願いいたします。

いずれの書類も、お子様の健康状態の把握など、重要な資料となるものですので、ご協力よろしくお願いいたします。

また、各健康診断で何か所見がみられたお子様には、「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししますので、なるべく早くかかりつけの医療機関を受診してください。受診後は、結果のお知らせにあります受診報告書のご提出をお願いいたします。



健康診断が はじまります

どうして毎年するの？

健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べる
こと。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。



検診を受けるときは…

- 1 静かに待ちましょう
- 2 忘れ物に注意！
特にメガネを使っている人は忘れずに
- 3 邪魔にならない髪型に

お世話になる学校医の先生です



- 内科：黒田先生（くろだ内科クリニック）
時吉先生（ときよしクリニック）
- 歯科：星野先生（ふじいでら駅前歯科）
三原先生（みはら歯科）
- 眼科：今井先生（今井眼科）
- 耳鼻科：松田先生（松田クリニック）
- 薬剤師：山本先生

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くとはみんな心配します。ひとこと伝えましょう。

入退室のときはあいさつをする

入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。

保
健
室
利
用
の
ル
ー
ル

